

de file gefileerd



week
van de
mobiliteit 2025
16-22 september

Week van de Mobiliteit

Hét feest van de duurzame mobiliteit



Elk jaar, tussen **16 en 22 september**, vieren we het feest van de duurzame mobiliteit. Honderden verenigingen, bedrijven, gemeenten, sportclubs, scholen... organiseren **acties** en motiveren **honderdduizenden mensen** om duurzamer op weg te gaan.



Groeiend aantal deelnemende bedrijven in België



Meer dan **240** deelnemende gemeenten in België



[Europese impact](#) met **3.351** deelnemende steden



Met de [Week van de Mobiliteit](#) zetten we **alle vormen van duurzame mobiliteit** op een positieve en feestelijke manier in de kijker. We roepen iedereen op om stil te staan bij het eigen verplaatsingsgedrag en te kiezen voor duurzame alternatieven zoals carpoolen, fietsen en stappen, openbaar vervoer, autodelen of de combinatie.

Steden en gemeenten tonen vol trots hun mobiliteitsbeleid, organiseren autovrije dagen of andere activiteiten die duurzame mobiliteit stimuleren en laten inwoners kennismaken met vlotte, veilige en gezonde manier van verplaatsen. Dit zet inwoners ertoe aan om laagdrempelig te proeven van allerlei duurzame vervoermiddelen.

Ook **verenigingen, bedrijven, gemeenten, sportclubs en scholen** komen in actie. Samen motiveren ze honderdduizenden mensen om te stappen, trappen, delen en slimmer te rijden.

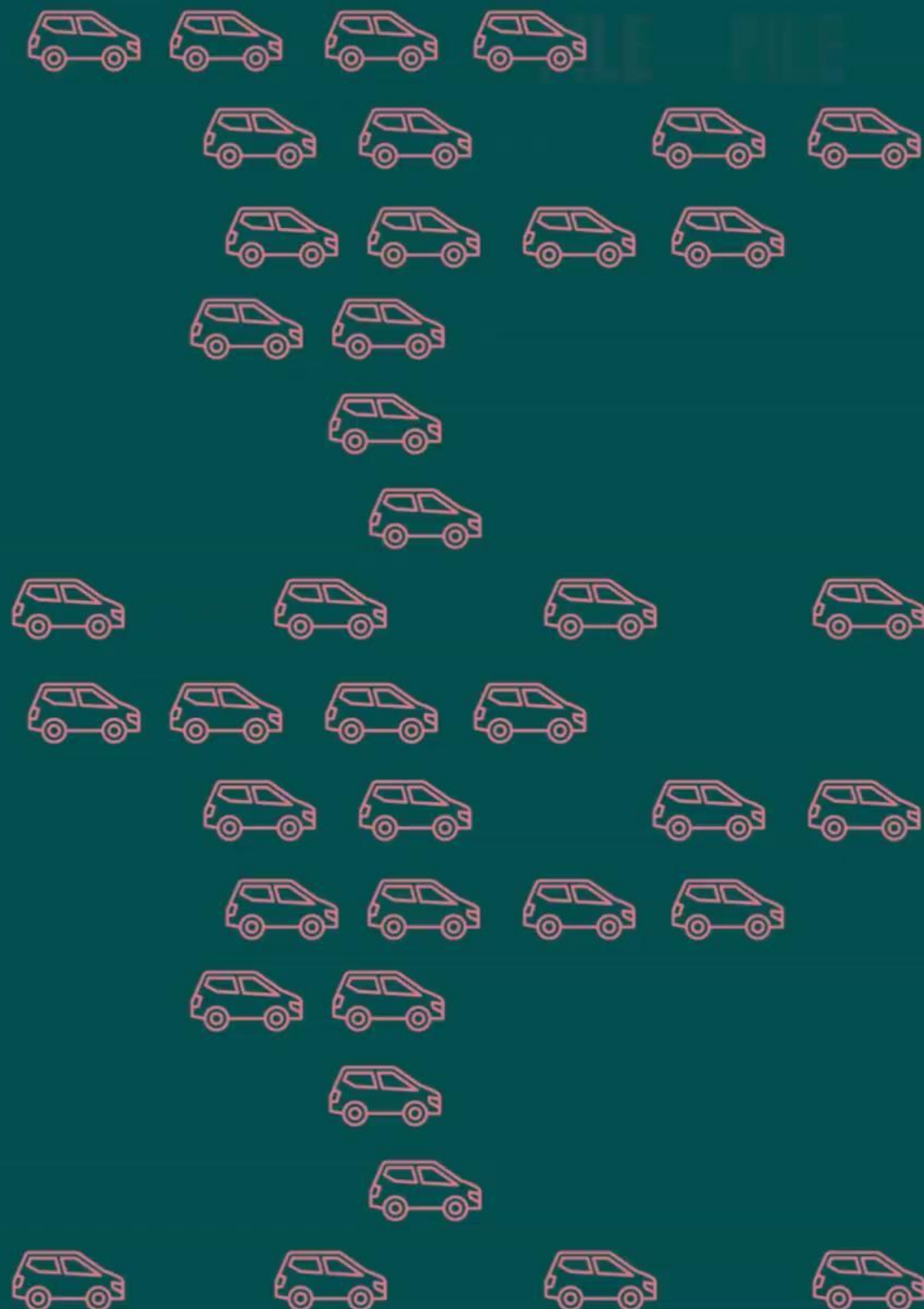
Zo wordt de Week van de Mobiliteit meteen ook de drijvende kracht voor de **transitie naar een rechtvaardig en gezond mobiliteitssysteem.**

We trekken resoluut de kaart van duurzaamheid en de **modal shift**. Hiertoe roepen we alle beleidsmakers, bedrijven en pers op om in te zetten op ondersteuning en bekendmaking:

1. Laat mensen op een eenvoudige manier **proeven** van duurzame mobiliteit en **informeer** ze uitgebreid over de mogelijkheden.
2. **Investeer** in duurzame mobiliteit en zet de keuzes rond duurzaam mobiliteitsbeleid positief in de kijker.
3. Duurzaam vervoer moet synoniem worden voor **betaalbaar, betrouwbaar, efficiënt, veilig en comfortabel** (en niet enkel voor 'goed voor het milieu').

OPROEP naar brede publiek:

- Prikkelen om zelf te testen en te ondervinden.
>> zie de voordelen en activiteiten op onze [kalender](#)
- Doe mee aan **de challenge om 1 week lang de auto te laten staan**.
We gaan voor de kortste file ooit!



File, wie heeft daar nu tijd voor?

Mobiliteit is niet alleen kiezen welke weg en welk vervoersmiddel je gebruikt, mobiliteit gaat ook over de keuze van tijdsbeleving.

In 2025 staat de Week van de Mobiliteit in het teken van **file**. Dat we **vaker én langer** in de file staan is niet alleen een gevoel, maar wordt ook bevestigd door cijfers.

De gemiddelde autependelaar is meer dan **40 uur per jaar kwijt** aan de file. Voor grootstedelijke regio's zoals Brussel kan dat zelfs oplopen **tot meer dan 100 uur per jaar**.

Zonde van je tijd - die je evengoed kan besteden aan je gezin, je hobby's, een frisse neus of gewoon een moment voor jezelf. Wie kiest voor duurzame verplaatsingen, wint tijd, beweegt meer én ervaart minder stress.



You are not stuck in traffic, you are traffic

“Er is maar één probleem in de wereld dat zes uur per week gratis radiozendtijd krijgt”, zegt Marco Te Brömmelstroet, hoogleraar Urban Mobility Futures aan de universiteit van Amsterdam. “Niet de oorlog in Gaza of Oekraïne, niet de klimaatcrisis. Wel de file. Want geef toe, de file, daar zijn we allemaal een beetje mee verantwoordelijk voor.” (bron: [Apache](#))



Waarom nemen we de auto?

Hoe verplaatst de Vlaming zich?

- De Vlaming (vanaf 6 jaar) verplaatst zich gemiddeld **2,6 keer per dag** en spendeert gemiddeld ongeveer **73 minuten per dag** in het verkeer.
- Meer dan **60% van de verplaatsingen** gebeurt in de auto (waarvan 51.8% als bestuurder en 8.5% als passagier).
- **77,1% van de afstand** wordt per auto (bestuurder + passagier) afgelegd.
- De gemiddelde afstand die **jaarlijks per auto** wordt afgelegd is **13.816 km**.
- We rijden vaker in het **weekend** en staan ook dan meer in de file. In vergelijking met 2023 nam het verkeer op zaterdag toe met 1,3% en op zondagen zelfs met 2,4%.
- De meeste verplaatsingen maken we in onze **vrije tijd** (55,4%).
- De auto wordt het meest gebruikt om te gaan **werken** (23,8%), voor 'winkelen/ boodschappen doen' (21,5%) en 'iets/iemand **brengen/halen**' (18,8%).

Bron: [\(OVG 7\)](#)



File

Enkele cijfers

- File - meten in kilometer of in tijd? > nieuwe eenheid: **filezwaarte**

Filezwaarte is een maat voor de omvang van de files. De zwaarte van een file is gelijk aan de lengte van de file x de duur van de file en dit gecumuleerd over de verschillende fases van de file. Filezwaarte wordt uitgedrukt in kilometeruren (km.uren).

- **2024: 60 dagen met meer dan 200km file (tov 7 dagen in 2020)**
- Tussen juli 2024 – juni 2025 lag de filezwaarte op de hoofdwegen in het Vlaamse Gewest op gemiddeld **950 kilometeruren per werkdag**. Dat wil zeggen dat er in die periode elke werkdag gemiddeld 950 kilometer file was gedurende 1 uur lang. (Bron: Vlaams Verkeerscentrum)
- De gemiddelde autopenndelaar is meer dan **40 uur per jaar** kwijt aan de file. Voor grootstedelijke regio's loopt dat op **+100 uur per jaar**.

Oorzaken:

- Ongevallen, werkzaamheden, verouderde infrastructuur, salariswagens, het weer, ruimtelijke verrommeling...
- Maar vooral: het altijd stijgende aantal voertuigen: 3,7 miljoen personenwagens in 2024

De file kost geld en tijd

Tijdsverlies: gemiddeld jaarlijks 40 uur per pendelaar (maar er zijn dus mensen die veel meer stilstaan)

Economische kost: jaarlijks 5 miljard euro in België

- tijdsverlies, extra brandstofverbruik en extra uitstoot. Die kosten worden omgezet in monetaire waarden.
- het aantal gereden uren (2 miljard) x met de kosten van een uur file (20 euro) x het percentage file-uren (10%).



bron: [Mobility Dashboard](#)



Tijdverlies en tijdwinst

- De **pendeltijd** van Belgen is **hoog**
 - > gemiddeld leggen de Belgen 39 kilometer af voor het traject heen en terug;
 - > de gemiddelde pendeltijd bedraagt 53 minuten per dag)
- **1 op 5 Belgen is ontevreden** over hun pendeltijd.
- **1 op 3** Belgen ervaart woon-werkverkeer als **tijdverspilling**.

File geeft veel irritatie en frustratie.

We zetten tijdens de Week van de Mobiliteit in op **tijdsbeleving**, want niet alles draait om efficiëntie maar wel over het **gevoel** dat erbij hoort.

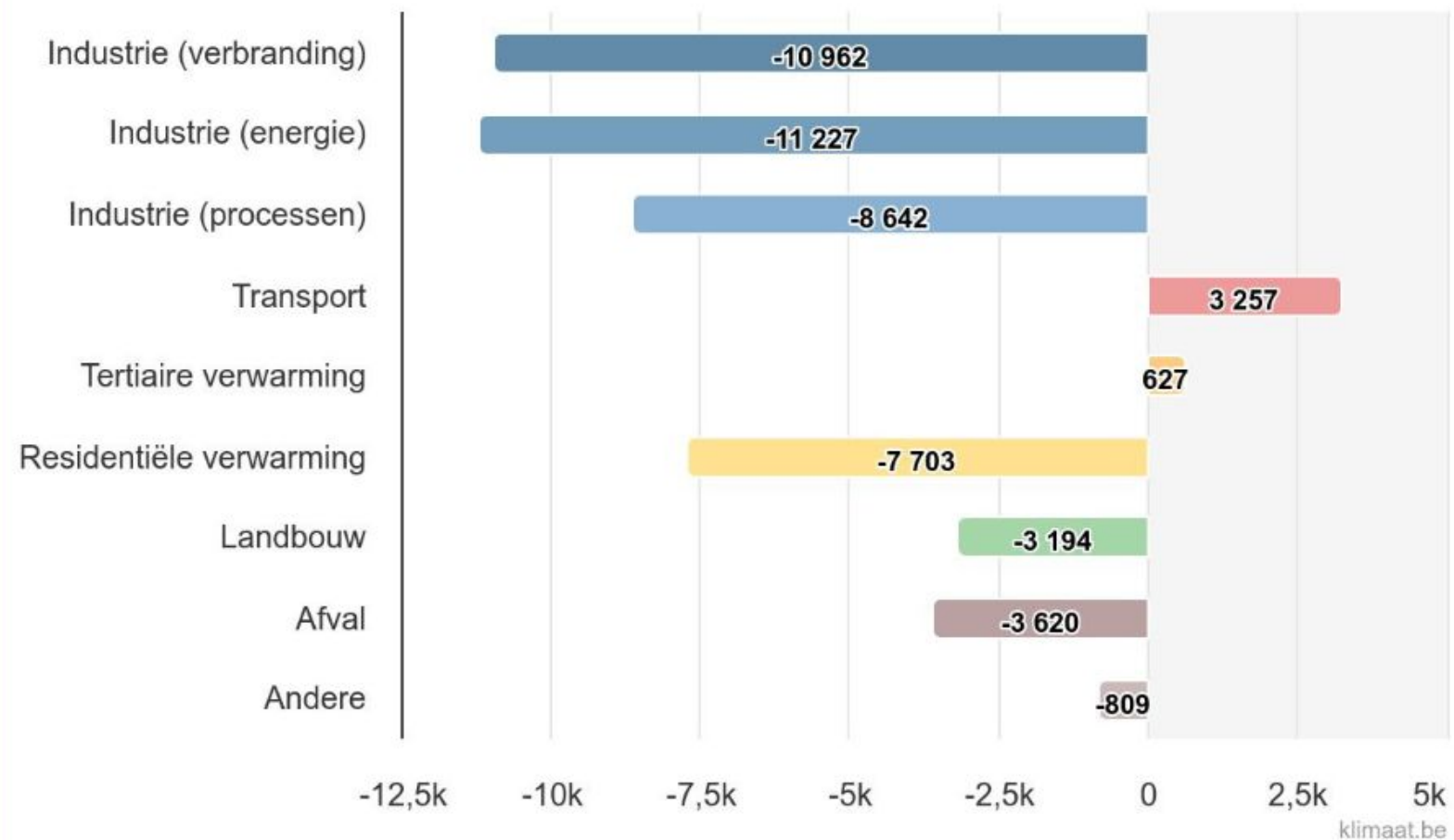
We staan stil bij de **verloren tijd** die mensen liever besteden aan hun gezin, hobby's, een frisse neus, een goed boek of een moment voor zichzelf.

Als je kiest voor duurzame verplaatsingen **win je veel tijd**. Want wie fietst, wandelt, carpoolt, autodeelt of trein-tram-bust, wint een stuk van die verloren tijd terug in beweeg-, lees-, werk- of babbeltijd.

En het klimaat?

De evolutie van de verschillende sectoren

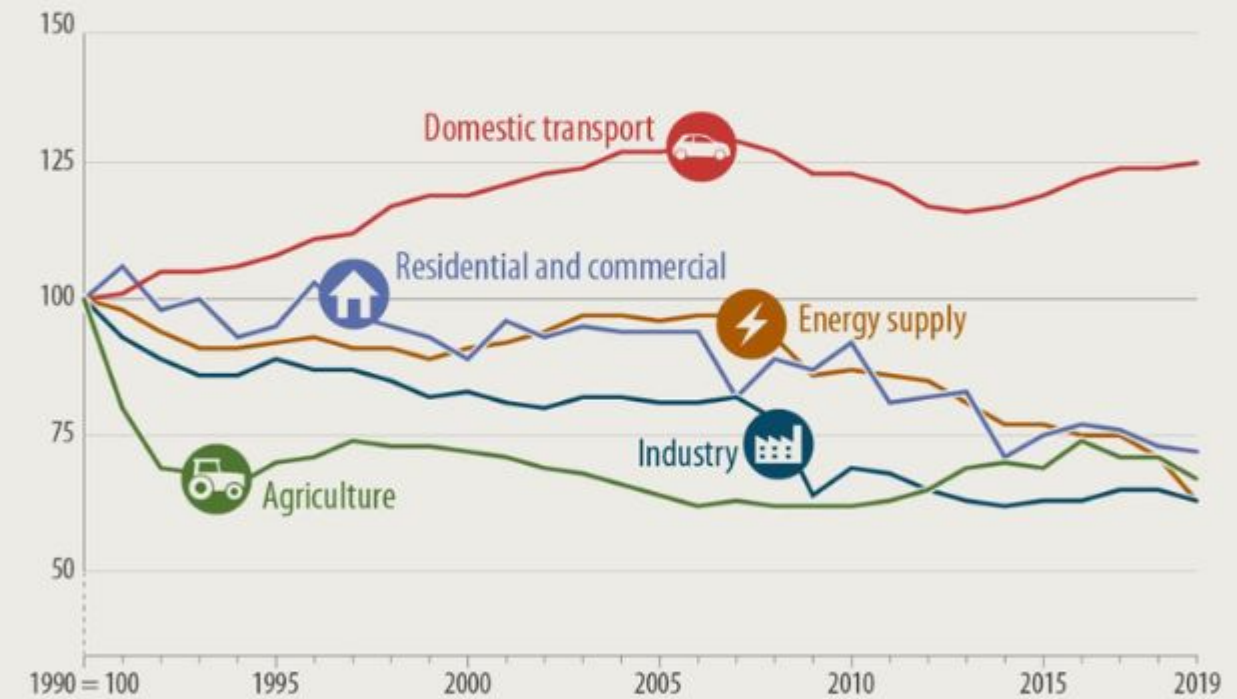
in België (1990-2022) in kt CO₂-eq (k = 1000)



Transport is de enige sector waar de CO₂-uitstoot toeneemt tussen 1990 en 2022 (+15,8%).

EMISSIONS IN THE EU*

Change in emission levels by sector since 1990
(in CO₂ equivalent)



* Data excluding the United Kingdom

Source: European Environment Agency (2022)



Het wegvervoer is verantwoordelijk voor ongeveer 1/5de van de emissies in de EU.

Passagiersauto's zijn een belangrijke vervuiler en vertegenwoordigen 60,6% van de totale CO₂-uitstoot van het wegtransport in Europa.

Hoe lossen we de file op?

Modal shift: als we meer investeren in duurzame mobiliteit (openbaar vervoer, fietsen, stappen, autodelen en carpoolen) en het gebruik van de auto minder aantrekkelijk maken, krimpen de files zonder twijfel.

Wat hebben we daarvoor nodig?

- investeren in fiets- en voetgangersinfrastructuur
- investeren in openbaar en collectief vervoer
- investeren in deelmobiliteit en combimobiliteit
- algemene slimme kilometerheffing
- slim parkeerbeleid
- afbouw salariswagens

Wat hebben we daar zeker niet voor nodig?

De aanleg van nieuwe of bredere weginfrastructuur is niet dé oplossing om de files aan te pakken.

Op het programma van de Week van de Mobiliteit

Autovrije zondagen, testmomenten, strapdag, brunches en andere heerlijke **activiteiten** en **kortingen**. > [Bekijk de kalender op www.weekvandemobiliteit.be](http://www.weekvandemobiliteit.be)

Een kleine greep uit de tientallen activiteiten:



Vlaams-Brabant Breed publiek Informatie

Autodeelbrunch

Inwoners van Wakkerzeel kunnen zich informeren over autodelen

📍 Haacht,



Oost-Vlaanderen Werknemers en bedrijven

Activiteit

Pleegzorg-Bingowedstrijd

Werknemers van Pleegzorg Oost-Vlaanderen gaan de uitdaging aan!

📍 Gent,



Antwerpen Oost-Vlaanderen
West-Vlaanderen Breed publiek Voordeel

Korting Donkey

15 minuten gratis rijtijd op een (elektrische) Donkey

📍 Online evenement



Vlaams-Brabant Breed publiek Activiteit

Supporter mee voor het openbaar vervoer

Protestactie in Vlaams-Brabant

📍 Leuven,